PONIEDZIAŁEK 16.11

Zupa kalafiorowa na wywarze drobiowym [9,10]

(Składaniki: woda, udko z kurczaka,kalafior, marchew, pietruszka, SELER(9), ziemniaki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy),olej, zielenina możliwa obecność gorczycy (10)

Pierogi z mięsem i cebulką [1,3]

(Składniki; mąka[1], jajko[3], sól, olej, mięso łopatka, cebula, sól, pieprz)

Marchewka/Banan

Woda z cytryną

(Składniki: woda, cytryną)

WTOREK 17.11

Zupa pieczarkowa na wywarze drobiowym [9,10]

(Składaniki: woda, udko z kurczakamarchew,pietruszka pietruszka, SELER(9), ziemniaki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy),olej możliwa obecność gorczycy (10)

Gulasz w sosie własnym z zielonymi kopytkami [6,7,10]

(Składniki: karkówka woda, ziemniaki, szpinak, mąka ziemniaczana[1], sól, JAJA[3])

Banan/Ogórek

Kompot wieloowocowy

(Składniki: woda, mieszanka kompotowa: truskawka, wiśnia, śliwka, czarna porzeczka)

ŚRODA 18.11

Krem z zielonnego gorszku a na wywarze warzywnym [9,10]

(Składniki:woda,groszek zielony, ziemniaki,liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, cebula, marchew, pietruszka korzeń, SELER(9),przyprawa(10)]

Kotlety rybne z ziemniakami z koperkiem [3,6,7]

(Składniki:ŁOSOŚ[4,6,7], JAJA[3],koper, BUŁKA TARTA[1], cebula, czosnek)

Surówka z selera z rodzinkami

(Składniki;SELER[9],rodzynki, MAJONEZ[7])

Marchewka/Banan

Woda z cytryną

(Składniki: woda, cytryną

CZWARTEK 19.11

Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą [9,10]

(Składaniki: woda, udko z kurczaka,koper, marchew, pietruszka, SELER(9), ziemniaki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy),olej możliwa obecność gorczycy (10)

Ciecierzyca w sosie pomidorowym z warzywami i ryżem [9,10]

(Składniki:woda, ciecierzyca, cukinia, papryka, cebula, bakłażan, koncentrat pomidorowy, cukier, olej słonecznikowy, sól, bazylia, pieprz biały, czosnek, ryż, SELER[9],gorczyca(10)),

Brokuł na parze

Mandarynka

Woda z miętą

(Składniki: woda, mięta)

PIĄTEK 20.11

Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym[1,7,9,10]

(Składniki: woda, ziemniaki, por, kalafior, SELER[9], marchew, pietruszka, ziele angielskie, GORCZYCA[10], pieprz)

Racuchy z jabłkiem [1,3,7]

(Składniki; MĄKA[1], JAJA[3], drożdze, JOGURT[7], cukier)

Skyr waniliowy[7]

Mandarynka/Papryka

Gruszka

Woda z cytryną

(Składniki: woda, cytryna)

PONIEDZIAŁEK 16.11

Kanapki z chleba z masłem i żółtym serem[1,6,7]
(Składniki; CHLEB RAZOWY[1], MASŁO[7],SER[7])
Kanapki z chleba z masłem i SZYNKĄ [1,6,7]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7], SZYNKA[6,7])
Płatki jaglane na mleku [1,7]
(Składniki: PŁATKI OWSIANE[1] MLEKO[7])
WARZYWA- sałata, pomidor, ogórek
Herbata miętowa (Składniki: woda, herbata miętowa)

PODWIECZOREK: Talerz warzyw z hummusem
(Składniki: HUMMUS, rzodkiewka, ogórek, papryka,)

WTOREK 17.11

Jajecznica na maśle[1,3,7]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7], JAJKO[3])
Kanapki z masłem i pasztetem[1,6,7]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7] PASZTET[6,7])
WARZYWA- sałata, pomidor, ogórek
Herbata zielona (Składniki:woda, napar z herbaty)

PODWIECZOREK: Mus owocowo-warzywny, wafle ryżowe

ŚRODA 18.11

Kanapka z chleba z masłem i pastą z gotowanego kurczaka [1,7]
(Składniki: CHLEB ŻYTNI[1], MASŁO [7], ogórek, udko z kurczaka, JOGURT[7])
Kanapka z masłem i serkiem kanapkowym[1,7]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7] SEREK[7])
Płatki owsiane na mleku [1,7]
(Składniki:PŁATKI[1], MLEKO[7])
WARZYWA- pomidorki koktajlowe, ogórek
Herbata owocowa (Składniki; woda, herbata owocowa)

PODWIECZOREK: Bułka mleczna z dżemem[1,7], pomidorki
(Składniki: BUŁKA[1], MASŁO[7], dżem)

CZWARTEK 19.11

Kanapki z masłem i hummusen [1,6,7,9,10]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO [7], HUMMUS[6,9,10])
Kanapka z masłem i dżemem [1,7]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7], DŻEM[7])
Makaron zacierka na mleku
(Składniki: MAKARON[1], MLEKO[7])
WARZYWA- sałata, pomidor, ogórek
Herbata hibiskus

PODWIECZOREK: Sałatka owocowa[7]
(Składniki: winogorna, gruszka, banan, melon, JOGURT[7])

PIĄTEK 20.11

Kanapki z masłem i pastą z tuńczyka [1,3,7]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7],JTUŃCZYK[4], szczypiorek, ogórek)
Kanapki z masłem i szynką[1,6,7]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7], SZYNKA [6,7]
Płatki orkiszowe na mleku [1,7]
(Składniki: PŁATKI[1], MLEKO[7])
WARZYWA- pomidorki koktajlowe, ogórek
Herbata miętowa
(Składniki; woda, herbata miętowa)

PODWIECZOREK:Jogurt waniliowy[7], gruszka

W JADŁSOPISIE MOGĄ WYSTĄPIĆ ZMIANY.

WYKAZ ALERGENÓW: [1] zboża zawierające gluten, [2] skorupiaki i produkty pochodne, [3] jaja i produkty pochodne, [4] ryby i produkty pochodne, [5] orzeszki ziemne (arachidowe), [6] soja i produkty pochodne,
[7] mleko i produkty pochodne, [8] orzechy, [9] seler i produkty pochodne,
[10] gorczyca i produkty pochodne, [11] nasiona sezamu i produkty pochodne,
[12] dwutlenek siarki i siarczyny

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się u Intedentki.