PONIEDZIAŁEK 09.11

Zupa koperkowa na wywarze drobiowym [9,10]

(Składaniki: woda, udko z kurczaka, ogórki kiszone, marchew, pietruszka, SELER(9), ziemniaki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy),olej, zielenina możliwa obecność gorczycy (10)

Pierogi leniwe z twarogiem i sosem truskawkowym [1,3,7]

(Składniki;MĄKA[1], JAJA[3], TWARÓG[7], MASŁO[7], BUŁKA TARTA[1], truskawki)

Pomidorki koktajlowe/Gruszka

Woda z cytryną

(Składniki: woda, cytryną)

WTOREK 10.11

Zupa krem z marchewki na wywarze warzywnym [9,10]

(Składaniki: woda, marchew, pietruszka, SELER(9), ziemniaki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy),olej możliwa obecność gorczycy (10)

Gołąbki w sosie własnym z ziemniakami [3,10]

(Składniki: kapusta, mięso wieprzowe, ryż, JAJA[3], sól, pieprz ziołowy)

Banan/Ogórek

Kompot wieloowocowy

(Składniki: woda, mieszanka kompotowa: truskawka, wiśnia, śliwka, czarna porzeczka)

ŚRODA 11.11
WOLNE!

CZWARTEK 12.11

Wegańska krem z dyni i soczewicy a na wywarze warzywnym [9,10]

(Składniki:woda, soczewica, dynia, ziemniaki,liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, cebula, marchew, pietruszka korzeń, SELER(9),przyprawa(10))

Filet z minataja w panierce kukurydzianej z ziemniakami [1,3,6,7]

(Składniki: Filety z MINTAJA (74%), mąka PSZENNA i kukurydziana[1], woda, skrobia, sól, drożdże, przyprawy (kurkuma, papryka), ziemniaki, koper)

Surówka z kapusty kiszonej

Śliwka

Woda z miętą

(Składniki: woda, mięta)

PIĄTEK 13.11

Zupa zacierkowa na wywarze drobiowym [1,7,9,10]

(Składniki: woda, ziemniaki, MAKARON[1], ŚMIETANA[7],SELER[9], marchew, pietruszka, ziele angielskie, GORCZYCA[10], pieprz, sól,liść laurowy)

Indyk w sosie pieczarkowym z kaszą bulgur [1,7,9,10]

(Składniki: KASZA BULGUR[1], pierś z indyka, ŚMIETANKA [7], pieczarki, cebula, , olej, sól, pieprz, MĄKA pszenna[1], przyprawy(9,10))

Marchewka mini na parze

Gruszka

Woda z cytryną

(Składniki: woda, cytryna)

PONIEDZIAŁEK 09.11

Kanapki z szynką i żółtym serem[1,6,7]
(Składniki; CHLEB RAZOWY[1], SZYNKA[6,7],SER[7])
Płatki jaglane na mleku [1,7]
(Składniki: PŁATKI OWSIANE[1] MLEKO[7])
WARZYWA- sałata, pomidor, ogórek
Herbata miętowa (Składniki: woda, herbata miętowa)

PODWIECZOREK: Pudding chia z malinami[7]
(Składniki: JOGURT[7], maliny, chia)

WTOREK 10.11

Kanapki z hummesem [1,6,7]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7],HUMMUS[6,7]
Kanapki z masłem i pastetem [1,6,7]
(Składniki;CHLEB[1], MASŁO[7] PASZTET[6,7]
Płatki orkiszowe na mleku [1,7]
(Składniki: PŁATKI[1], MLEKO[7])
WARZYWA- pomidorki koktajlowe, ogórek
Herbata miętowa
(Składniki; woda, herbata miętowa)

PODWIECZOREK: Mus truskawkowo-bananowy, pomidorki koktajlowe

ŚRODA 11.11

WOLNE!

CZWARTEK 12.11

Jajecznica na maśle[3,7]
(Składniki: JAJA[3], MASŁO[7])
Kanapka z masłem i serem [1,7]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7], SER[7])
WARZYWA- sałata, pomidor, ogórek
Herbata hibiskus

PODWIECZOREK: Kisiel z tartym jabłkiem, biszkopty

PIĄTEK 13.11

Kanapki z masłem i pastą z twarogu [1,3,7]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7],JTWARÓG[7], szczypiorek, ogórek)
Kanapki z masłem i szynką[1,6,7]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7], SZYNKA [6,7]
Płatki orkiszowe na mleku [1,7]
(Składniki: PŁATKI[1], MLEKO[7])
WARZYWA- pomidorki koktajlowe, ogórek
Herbata miętowa
(Składniki; woda, herbata miętowa)

PODWIECZOREK: Baton Raw, marchewka w słupkach

W JADŁSOPISIE MOGĄ WYSTĄPIĆ ZMIANY.

WYKAZ ALERGENÓW: [1] zboża zawierające gluten, [2] skorupiaki i produkty pochodne, [3] jaja i produkty pochodne, [4] ryby i produkty pochodne, [5] orzeszki ziemne (arachidowe), [6] soja i produkty pochodne,
[7] mleko i produkty pochodne, [8] orzechy, [9] seler i produkty pochodne,
[10] gorczyca i produkty pochodne, [11] nasiona sezamu i produkty pochodne,
[12] dwutlenek siarki i siarczyny

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się u Intedentki.