PONIEDZIAŁEK 26.10

Krupnik staropolski na wywarze drobiowym [1,7,9,10]
(Składniki:woda, udka z kurczaka, KASZA[1] ŚMIETANA[7], ziemniaki,liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, cebula, marchew, pietruszka korzeń, SELER(9), GORCZYCA[10])

Pierogi z serem i jagodami oraz sos jogurtowy[1,7]
(Składniki; MĄKA PSZENNA[1], TWARÓG[7], jagoda, olej, woda, JOGURT[7])

Ogórek/ Banan

Woda z cytryną
(Składniki: woda, cytryną)

WTOREK 27.10

Kapuśniak z młodej kapusty na wywarze drobiowym [7,9,10]
(Składniki:woda, udka z kurczaka, kapusta, ŚMIETANA[7], ziemniaki,liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, cebula, marchew, pietruszka korzeń, SELER(9))

Pierś z kurczaka w sosie śmietanowym i kopytka dyniowe [1,3,7]
(Składniki:, pierś z kurczaka,ŚMIETANA[7], ziemniaki, MĄKA[1], JAJA[3], olej, cebula)

Gruszka

Kompot wieloowocowy
(Składniki: woda, mieszanka kompotowa: truskawka, wiśnia, śliwka, czarna porzeczka)

ŚRODA 28.10

Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym[7,9,10]
(Składniki:woda, kalafior,por, ŚMIETANA[7], ziemniaki,liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, cebula, marchew, pietruszka korzeń, SELER(9))

Arancini z zielonym groszkiem i cheddarem wegańskim z ziemniakami [1,9,10]
(Składniki: groszek, RYŻ, płatki kukurydziane, mąka pszenna[1], marchew, ser cheddar wege, KASZA MANNA[1], czosnek, przyprawy[9,10])

Fasolka szparagowa gotowany na parze

Śliwka

Woda z miętą
(Składniki: woda, mięta)

CZWARTEK 29.10

Zupa bosmańska (rybna) [3,4,9]
(Składniki:woda, DORSZ[3,4] kukurydza, papryka, marchew, pietruszka, SELER[9], ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki)

Schab z brukselką i kasza gryczaną w sosie własnym [1,7]
(Składniki; schab, brukselka, ŚMIETANA[7],KASZA[1], koperek, mąka[1])

Gruszka

Woda z cytryną
(Składniki: woda, cytryna)

PIĄTEK 30 .10

Zupa z czerwonej soczewicy na wywarze warzywnym[9,10]
(Składniki: woda, soczewica, ziemniaki, SELER[9], marchew, pietruszka, ziele angielskie, gorczyca[10], pieprz, sól,liść laurowy)

Tagiattele z łososiem w sosie śmietanowo-koperkowym[2,4,6,9,10]
(Składniki:, MAKARON[1], ŁOSOŚ[2,4,6], ŚMIETANA[7], koperek olej, przyprawy[9,10],)

Winogrona/Pomidorki koktajlowe

Herbata miętowa bez cukru
(woda, herbata miętowa)

PONIEDZIAŁEK 26.10

Sandwich z szynką i żółtym serem[1,6,7]
(Składniki; CHLEB RAZOWY[1], SZYNKA[6,7],SER[7])
Płatki jaglane na mleku [1,7]
(Składniki: PŁATKI OWSIANE[1] MLEKO[7])
WARZYWA- sałata, pomidor, ogórek
Herbata miętowa (Składniki: woda, herbata miętowa)

PODWIECZOREK: Hummus z warzywami
(Składniki: HUMMUS, pomidorki,ogorek, marchew)

WTOREK 27.10

Jajecznica ze szczypiorkiem na maśle[7]
(Składniki: JAJA[3], MASŁO[7], szczypiorek)
Kanapka z masłem i szynką [1,6,7]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7], SZYNKA[6,7])
WARZYWA- sałata, pomidor, ogórek
Herbata zielona (Składniki:woda, napar z herbaty)

PODWIECZOREK: Koktajl czekoladowy na maślance[7], biszkopty
(Składniki: MAŚLANKA[7], banan, kakao)

ŚRODA 28.10

Kanapka z chleba z masłem i pastą z tuńczyka[1,3,4,7]
(Składniki: CHLEB ŻYTNI[1], MASŁO [7], TUŃCZYK[4], JAJA[3], ogórek kiszony, JOGURT[7])
Kanapka z masłem i serkiem kanapkowym[1,7]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7] SEREK[7])
Płatki owsiane na mleku [1,7]
(Składniki:PŁATKI[1], MLEKO[7])
WARZYWA- pomidorki koktajlowe, ogórek
Herbata owocowa (Składniki; woda, herbata owocowa)

PODWIECZOREK:Pudding chia z malinami[7]
(Składniki: JOGURT[7], maliny, chia)

CZWARTEK 29.10

Kanapki z masłem i hummusen [1,6,7,9,10]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO [7], HUMMUS[6,9,10])
Kanapka z masłem i serem [1,7]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7], SER[7])
Makaron zacierka na mleku
(Składniki: MAKARON[1], MLEKO[7])
WARZYWA- sałata, pomidor, ogórek
Herbata hibiskus

PODWIECZOREK: Kisiel z tartym jabłkiem, biszkopty

PIĄTEK 30.10

Kanapki z masłem i pastą z twarogu [1,3,7]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7],JTWARÓG[7], szczypiorek, ogórek)
Kanapki z masłem i szynką[1,6,7]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7], SZYNKA [6,7]
Płatki orkiszowe na mleku [1,7]
(Składniki: PŁATKI[1], MLEKO[7])
WARZYWA- pomidorki koktajlowe, ogórek
Herbata miętowa
(Składniki; woda, herbata miętowa)

PODWIECZOREK: Baton Raw, marchewka w słupkach

W JADŁSOPISIE MOGĄ WYSTĄPIĆ ZMIANY.

WYKAZ ALERGENÓW: [1] zboża zawierające gluten, [2] skorupiaki i produkty pochodne, [3] jaja i produkty pochodne, [4] ryby i produkty pochodne, [5] orzeszki ziemne (arachidowe), [6] soja i produkty pochodne,
[7] mleko i produkty pochodne, [8] orzechy, [9] seler i produkty pochodne,
[10] gorczyca i produkty pochodne, [11] nasiona sezamu i produkty pochodne,
[12] dwutlenek siarki i siarczyny

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się u Intedentki.