PONIEDZIAŁEK 19.10

Zupa koperkowa na wywarze drobiowym [7,9,10]
(Składniki:woda, udka z kurczaka, koper, ŚMIETANA[7], ziemniaki,liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, cebula, marchew, pietruszka korzeń, SELER(9), GORCZYCA[10])

Ryż z jabłkami i sosem śmietanowo-jogurtowym [7]
(Składniki; ryż, jabłka, JOGURT[7], ŚMIETANA[7], cynamon)

Marchew/ Banan

Woda z cytryną
(Składniki: woda, cytryną)

WTOREK 20.10

Zupa szczawiowa z jajkiem na wywarze drobiowym [3,9,10]
(Składaniki: woda, udko z kurczaka, szczaw konserwowy, JAJA[3], marchew, pietruszka, SELER(9), ziemniaki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy),olej, zielenina możliwa obecność gorczycy (10)

Pieczona pierś z kurczaka z ziemniaki i surówką z buraczków[1,3]
(Składniki:, pierś z kurczaka, JAJA[3], BUŁKA TARTA[1], ziemniaki, buraki, olej, cebula)

Kompot wieloowocowy
(Składniki: woda, mieszanka kompotowa: truskawka, wiśnia, śliwka, czarna porzeczka)

ŚRODA 21.10

Zupa brokułowa na wywarze warzywnym[7,9,10]
(Składniki:woda, brokuł, ŚMIETANA[7], ziemniaki,liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, cebula, marchew, pietruszka korzeń, SELER(9))

Wegańska fasolka fasolka po bretońsku z makaronem pełnoziarnistym [1,6,9,10]
(Składniki: fasola biała, TOFU[6] przecier pomidorowy, MAKARON[1], koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, olej roślinny, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, pieprz czarny, sól, przyprawy[9,10])

Jabłko

Woda z miętą
(Składniki: woda, mięta)

CZWARTEK 22.10

Barszcz ukraiński na wywarze drobiowym [9,10]
(Składniki: woda, udko z kurczaka, SELER[9], por, pietruszka, marchew, buraki, fasola biała, barszcz czerwony koncentrat[10])

Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym z ziemniaczkami [7,9]
(Składniki: mięso wieprzowe, ziemniaki, seler[9], por, marchew, koper, ŚMIETANA[7],olej)

Marchew z groszkiem na maśle[7]
(Składniki;marchew, groszek, MASŁO[7])

Gruszka

Woda z cytryną
(Składniki: woda, cytryna)

PIĄTEK 23.10

Zupa krem z dynii na wywarze warzywnym [9,10]
(Składaniki: woda, udko z kurczaka,dynia, marchew, pietruszka, SELER(9), ziemniaki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy),olej, zielenina możliwa obecność gorczycy (10)

Ryba w panierce z ziemniakami z koperkiem
(Składniki: FILET RYBNY W PANIERCE(3,6,7), ziemniaki, koper)

Surówka z sałaty papryki i kukurydzy [3,7,10]
(Składniki; sałata lodowa, papryka,kukurydza, MAJONEZ[3,10], JOGURT GRECKI[7])

Winogrona

Herbata miętowa bez cukru
(woda, herbata miętowa)

PONIEDZIAŁEK 19.10

Tosty z szynką i żółtym serem[1,6,7]
(Składniki; CHLEB RAZOWY[1], SZYNKA[6,7],SER[7])
Płatki jaglane na mleku [1,7]
(Składniki: PŁATKI OWSIANE[1] MLEKO[7])
WARZYWA- sałata, pomidor, ogórek
Herbata miętowa (Składniki: woda, herbata miętowa)

PODWIECZOREK: Ciasteczka owsiane bez cukru[5,7,8], melon

WTOREK 20.10

Parówki drobiowe [6,7]
Kanapka z szynką i serem [1,6,7]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7], SZYNKA[6,7], SER[7])
WARZYWA- sałata, pomidor, ogórek
Herbata zielona (Składniki:woda, napar z herbaty)

PODWIECZOREK: Chałka z kruszonką i dżemem [1,7], ogórek
(Składniki: CHAŁKA[1], MASŁO[7], dżem)

ŚRODA 21.10

Kanapka z chleba z masłem i pastą z gotowanego kurczaka[1,3,7]
(Składniki: CHLEB ŻYTNI[1], MASŁO [7], udko z kurczaka, JAJA[3], ogórek kiszony, JOGURT[7])
Kanapka z masłem i serkiem kanapkowym[1,7]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7] SEREK[7])
Płatki owsiane na mleku [1,7]
(Składniki:PŁATKI[1], MLEKO[7])
WARZYWA- pomidorki koktajlowe, ogórek
Herbata owocowa (Składniki; woda, herbata owocowa)

PODWIECZOREK:Koktajl malinowy na maślance[7], biszkopty
(Składniki: MAŚLANKA[7], maliny)

CZWARTEK 22.10

Kanapki z masłem i hummusen [1,6,7,9,10]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO [7], HUMMUS[6,9,10])
Kanapka z masłem i pasztetem [1,6,7]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7], PASZTET[6,7])
Makaron zacierka na mleku
(Składniki: MAKARON[1], MLEKO[7])
WARZYWA- sałata, pomidor, ogórek
Herbata hibiskus

PODWIECZOREK: Mus owocowo-warzywny, papryka

PIĄTEK 23.10

Kanapki z masłem i pastą jajeczną [1,3,7]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7],JAJA[3], JOGURT[7])
Kanapki z masłem i pasztetem drobiowym[1,6,7]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7], PASZTET [6,7]
Płatki orkiszowe na mleku [1,7]
(Składniki: PŁATKI[1], MLEKO[7])
WARZYWA- pomidorki koktajlowe, ogórek
Herbata miętowa
(Składniki; woda, herbata miętowa)

PODWIECZOREK: Jogurt owocowy (bez cukru)[7], gruszka

W JADŁSOPISIE MOGĄ WYSTĄPIĆ ZMIANY.

WYKAZ ALERGENÓW: [1] zboża zawierające gluten, [2] skorupiaki i produkty pochodne, [3] jaja i produkty pochodne, [4] ryby i produkty pochodne, [5] orzeszki ziemne (arachidowe), [6] soja i produkty pochodne,
[7] mleko i produkty pochodne, [8] orzechy, [9] seler i produkty pochodne,
[10] gorczyca i produkty pochodne, [11] nasiona sezamu i produkty pochodne,
[12] dwutlenek siarki i siarczyny

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się u Intedentki.