PONIEDZIAŁEK 12.10

Kapuśniak na wywarze drobiowym [7,9,10]
(Składniki:woda, udka z kurczaka, kapusta kiszona, ŚMIETANA[7], ziemniaki,liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, cebula, marchew, pietruszka korzeń, SELER(9), GPRCZYCA[10])

Makaron pełnoziarnisty z piersią z kurczaka, szpinakiem i fetą [1,7]
(Składniki: MAKARON[1], pierś z kurczaka, szpinak, FETA[7], ŚMIETANA[7]) [6,7]

Pomidorki koktajlowe/ Banan

Woda z cytryną
(Składniki: woda, cytryną)

WTOREK 13.10

Zupa z fasolki szparagowej na wywarze drobiowym[9,10]
(Składaniki: woda, udko z kurczaka,fasolka szparagowa, marchew, pietruszka, SELER(9), ziemniaki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy),olej możliwa obecność gorczycy (10)

Medaliony z brokuła i marchewki i ryż[6,7,10]
(Składniki: brokuł, marchewka, otręby żytnie, gałka muszkatołowa, ryż)

Ogórki kiszone/Gruszka

Kompot wieloowocowy
(Składniki: woda, mieszanka kompotowa: truskawka, wiśnia, śliwka, czarna porzeczka)

ŚRODA 14.10

Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym[1,7,9,10]
(Składniki:woda, udka z kurczaka, koncentrat pomidorowy, MAKARON[1], ŚMIETANA[7], ziemniaki,liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, sól, cebula, marchew, pietruszka korzeń, SELER(9))

Gulasz ze schabu z warzywami w sosie własnym i kasza gryczana [1,9,10]
(Składniki: schab, KASZA[1], papryka, ogórek kiszony, pieczarka woda, przyprawy[9,10])

Jabłko

Woda z miętą
(Składniki: woda, mięta)

CZWARTEK 15.10

Rosól z makaronem na wywarze drobiowym [1,7,9,10]
(Składaniki: woda, por , SELER[9],MAKARON[1], marchew, pietruszka, ziemniaki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy),olej możliwa obecność gorczycy (10)

Kotlety mielone z ziemniakami i koperkiem [1,3]
(Składniki: karkówka wieprzowa, ziemniaki, bułka pszenna, jajko[3], cebula, sól, pieprz, bułka tarta[1], olej)

Fasolka szparagowa na maśle[7]
(Składniki; fasolka szparagowa, MASŁO[7])

Gruszka

Woda z cytryną
(Składniki: woda, cytryna)

PIĄTEK 16.10

Zupa krem z papryki i marchewki na wywarze warzywnym [9,10]
(Składaniki: woda, udko z kurczaka, papryka, marchew, pietruszka, SELER(9), ziemniaki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy),olej, zielenina możliwa obecność gorczycy (10)

Pieczony filet z dorsza z ziemniakami z koperkiem [3,4,6,7]
(Składniki; DORSZ[3,4,6,7], ziemniaki, koperek, olej, sól,pieprz, mąka kukurydziana)

Surówka z sałaty lodowej z rzodkiewką i kukurydzą [3,7,10]
(Składniki; sałata lodowa, rzodkiewka, kukurydza, MAJONEZ[3,10], JOGURT GREC KI[7])

Winogrona

Herbata miętowa bez cukru
(woda, herbata miętowa)

PIĄTEK 16.10

Kanapki z szynką i żółtym serem [1,6,7]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7],SZYNKA[6,7], SER[7]
Płatki orkiszowe na mleku [1,7]
(Składniki: PŁATKI[1], MLEKO[7])
WARZYWA- pomidorki koktajlowe, ogórek
Herbata miętowa
(Składniki; woda, herbata miętowa)

PODWIECZOREK: Jogurt typu skyr[7], winogrona

W JADŁOSPISIE MOGĄ WYSTĄPIĆ ZMIANY.

WYKAZ ALERGENÓW: [1] zboża zawierające gluten, [2] skorupiaki i produkty pochodne, [3] jaja i produkty pochodne, [4] ryby i produkty pochodne, [5] orzeszki ziemne (arachidowe), [6] soja i produkty pochodne,
[7] mleko i produkty pochodne, [8] orzechy, [9] seler i produkty pochodne,
[10] gorczyca i produkty pochodne, [11] nasiona sezamu i produkty pochodne,
[12] dwutlenek siarki i siarczyny

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się u Intedentki.

PONIEDZIAŁEK 12.10

Kanapki z chleba z masłem i żółtym serem[1,6,7]
(Składniki; CHLEB RAZOWY[1], MASŁO[7],SER[7])
Kanapki z chleba z masłem i SZYNKĄ [1,6,7]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7], SZYNKA[6,7])
Płatki jaglane na mleku [1,7]
(Składniki: PŁATKI OWSIANE[1] MLEKO[7])
WARZYWA- sałata, pomidor, ogórek
Herbata miętowa (Składniki: woda, herbata miętowa)

PODWIECZOREK: Talerz warzyw z hummusem
(Składniki: HUMMUS, rzodkiewka, ogórek, papryka,)

WTOREK 13.10

Jajecznica na maśle[1,3,7]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7], JAJKO[3])
Kanapki z masłem i pasztetem[1,6,7]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7] PASZTET[6,7])
WARZYWA- sałata, pomidor, ogórek
Herbata zielona (Składniki:woda, napar z herbaty)

PODWIECZOREK: Kisiel z tartym jabłkiem

ŚRODA 07.10

Kanapka z chleba z masłem i hummusem [1,4,7]
(Składniki: CHLEB ŻYTNI[1], MASŁO [7], HUMMUS[7]
Kanapka z masłem i serkiem kanapkowym[1,7]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7] SEREK[7])
Płatki owsiane na mleku [1,7]
(Składniki:PŁATKI[1], MLEKO[7])
WARZYWA- pomidorki koktajlowe, ogórek
Herbata owocowa (Składniki; woda, herbata owocowa)

PODWIECZOREK: Batonik Raw(bez cukru)[5], marchewka

CZWARTEK 08.10

Kanapki z masłem i hummusen [1,6,7,9,10]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO [7], HUMMUS[6,9,10])
Kanapka z masłem i dżemem [1,7]
(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7], DŻEM[7])
Makaron zacierka na mleku
(Składniki: MAKARON[1], MLEKO[7])
WARZYWA- sałata, pomidor, ogórek
Herbata hibiskus

PODWIECZOREK: Sałatka owocowa[7]
(Składniki: winogorna, gruszka, banan, melon, JOGURT[7])