

PONIEDZIAŁEK 05.10

Kanapki z chleba z masłem i serkiem śmietankowym [1,6,7]

(Składniki: CHLEB RAZOWY[1], MASŁO[7], SEREK[7])

Kanapki z chleba z masłem i SZYNKĄ [1,6,7]

(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7], SZYNKA[6,7])

Płatki owsiane na mleku [1,7]

(Składniki: PŁATKI OWSIANE[1] MLEKO[7])

WARZYWA- sałata, pomidor, ogórek

Herbata miętowa (Składniki: woda, herbata miętowa)

PODWIECZOREK: Koktajl bananowy[7], biszkopty

(Składniki: banan. MLEKO[7], JOGURT[7])

WTOREK 06.10

Kanapka z masłem i jajkiem na twardo[1,3]

(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7], JAJKO[3])

Kanapki z masłem i żółtym serem[1,7]

(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7] SER[7])

WARZYWA- sałata, pomidor, ogórek

Herbata zielona (Składniki:woda, napar z herbaty)

PODWIECZOREK: Jogurt owocowy bez cukru[7], gruszka

ŚRODA 07.10

Kanapka z chleba z masłem i pastą z tuńczyka [1,4,7]

(Składniki: CHLEB ŻYTNI[1], MASŁO [7], TUŃCZYK[4] ogórek kiszony,JOGURT[7])

Kanapka z masłem i serkiem kanapkowym[1,7]

(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7] SEREK[7])

Płatki owsiane na mleku [1,7]

(Składniki:PŁATKI[1], MLEKO[7])

WARZYWA- pomidorki koktajlowe, ogórek

Herbata owocowa (Składniki; woda, herbata owocowa)

PODWIECZOREK: Ciasteczka morelowe bez cukru, warzywa pokrojone w słupki

CZWARTEK 08.10

Kanapki z masłem i hummusem [1,6,7,9,10]

(Składniki: CHLEB[1], MASŁO [7], HUMMUS[6,9,10])

Kanapka z masłem i twarogiem [1,7]

(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7], TWARÓG[7])

Makaron zacierka na mleku

(Składniki: MAKARON[1], MLEKO[7])

WARZYWA- sałata, pomidor, ogórek

Herbata hibiskus

PODWIECZOREK: Budyń waniliowy z mussem wiśniowym[7]

(Składniki: budyń, MLEKO[7], wiśnie]

PIĄTEK 09.10

Tosty z szynką i żółtym serem [1,6,7]

(Składniki: CHLEB[1], MASŁO[7], SZYNKA[6,7], SER[7])

Płatki orkiszowe na mleku [1,7]

(Składniki: PŁATKI[1], MLEKO[7])

WARZYWA- pomidorki koktajlowe, ogórek

Herbata miętowa

(Składniki; woda, herbata miętowa)

PODWIECZOREK: Mus truskawkowo-bananowy, pomidorki koktajlowe

W JADŁOSOPISIE MOGĄ WYSTĄPIĆ ZMIANY.

WYKAZ ALERGENÓW: [1] zboża zawierające gluten, [2] skorupiaki i produkty pochodne, [3] jaja i produkty pochodne, [4] ryby i produkty pochodne, [5] orzeszki ziemne (arachidowe), [6] soja i produkty pochodne, [7] mleko i produkty pochodne, [8] orzechy, [9] seler i produkty pochodne, [10] gorczyca i produkty pochodne, [11] nasiona sezamu i produkty pochodne, [12] dwutlenek siarki i siarczyny

Szczegółowy wykaz alergenów znajduje się u Intendentki.

PONIEDZIAŁEK 05.10

Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym [7,9,10]

(Składniki: woda, udko z kurczaka, kalafior, fasolka szparagowa, ŚMIETANA[7], ziemniaki, liść lauowy, ziele angielskie, pieprz, sól, cebula, marchew, pietruszka korzeń, SELER[9], GPRCZYCA[10])

Łazanki z kiszoną kapustą i kiełbasą [6,7]

(Składniki: MAKARON[1], kiszona kapusta, KIEŁBASA[6,7], BOCZEK[6,7])

Ogórek/ Banan

Woda z cytryną

(Składniki: woda, cytryna)

WTOREK 06.10

Zupa zacierkowa na wywarze drobiowym [1,7,9,10]

(Składniki: woda, ziemniaki, MAKARON[1], ŚMIETANA[7], SELER[9], marchew, pietruszka, ziele angielskie, GORCZYCA[10], pieprz, sól, liść lauowy)

Gulasz w sosie własnym z kluskami śląskimi [6,7,10]

(Składniki: karkówka woda, ziemniaki, mąka ziemniaczana[1], sól, JAJA[3](OPCONALNIE))

Ogórki kiszone/Gruszka

Kompot wielowocowy

(Składniki: woda, mieszanka kompotowa: truskawka, wiśnia, śliwka, czarna porzeczka)

ŚRODA 07.10

Zupa ogórkowa na wywarze drobiowym [7,9,10]

(Składniki: woda, udko z kurczaka, ogórki kiszone, ŚMIETANA[7], ziemniaki, liść lauowy, ziele angielskie, pieprz, sól, cebula, marchew, pietruszka korzeń, SELER[9])

Pieczone udko z kurczaka z ziemniakami i koperkiem [9,10]

(Składniki: udko z kurczaka, ziemniaki, koper, przyprawy[9,10])

Surówka wiosenna [6,7]

(Skład: kapusta biała, marchew, MAJONEZ[6,7], JOGURT[7] jabłko, por)

Jabłko

Woda z miętą

(Składniki: woda, mięta)

CZWARTEK 08.10

Zupa krem z pieczarek na wywarze warzywnym [7,9,10]

(Składniki: woda, pieczarki, por, SELER[9] ŚMIETANKA[7], marchew, pietruszka, ziemniaki, przyprawy (sól niskosodowa, pieprz, ziele angielskie, liść lauowy), olej możliwa obecność gorzycy (10))

Ciecierzka w sosie pomidorowym z warzywami i kaszą jęczmienną [1,9,10]

(Składniki: woda, ciecierzka, cukinia, papryka, cebula, bakłażan, koncentrat pomidorowy, cukier, olej słonecznikowy, sól, bazylia, pieprz biały, czosnek. KASZA JĘCZMIENNA[1], SELER[9], gorczyca[10]),

Jabłko/ Ogórek

Woda z cytryną

(Składniki: woda, cytryna)

PIĄTEK 09.10

Krem z pomidorów na wywarze warzywnym [7,9,10]

(Składniki: woda, pomidory, por, marchew, ŚMIETANA[7], pietruszka, SELER[9], ziemniaki, sól, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie,)

Paulszki rybne w chrupiącej panierce z ziemniakami i koperkiem [3,4,7,9,10]

(Składniki: PALUSZKI RYBNE (3,4,7,9,10), ziemniaki, MASŁO[7], koper ogrodowy)

Surówka colesław

(Składniki: kapusta, marchew, MAJONEZ[7], JOGURT[7])

Winogrona

Herbata miętowa bez cukru

(woda, herbata miętowa)